

# MICROBIOMA ENDOMETRIAL

## ENDOMETRIAL

Es el conjunto de billones de microorganismos (bacterias, hongos, virus) que viven en simbiosis en el endometrio, revestimiento interno que recubre la cavidad uterina. Esta comunidad de microorganismos juega un papel crucial en la salud reproductiva femenina, incluyendo la receptividad endometrial, la implantación del embrión y el mantenimiento de un embarazo evolutivo.



### ¿CUÁL ES LA CAUSA?



La disbiosis endometrial es el desequilibrio de los microorganismos que pueden producir resultados negativos para la función reproductiva. La composición de la microbiota endometrial está influenciada por diversos factores, como la predisposición genética, la edad, el ciclo menstrual, el parto, la microbiota vaginal, el uso de antibióticos y las prácticas sexuales. El principal género en la microbiota endometrial es *Lactobacillus*, manteniendo una comunidad bacteriana saludable, así como un estado de eubiosis.

### ¿CUÁL ES SU INCIDENCIA?



Aún no se ha establecido una composición "normal" de la microbiota endometrial. Sin embargo, se ha observado que las mujeres con ciertas condiciones, como infertilidad, endometriosis, aborto recurrente y endometritis, tienen una microbiota endometrial diferente a las mujeres sanas.

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?



El diagnóstico de la microbiota endometrial se realiza mediante técnicas de secuenciación masiva (Next-generation sequencing (NGS)), que permiten identificar y cuantificar los diferentes microorganismos mediante secuenciación del gen 16S del ARNr presentes en el endometrio de la paciente con infertilidad.



## ¿CÓMO AYUDA SU ESTUDIO AL ESPECIALISTA MÉDICO?



El estudio de la microbiota endometrial puede ayudar al especialista médico a comprender mejor las causas de la infertilidad, la endometriosis, el aborto recurrente y la endometritis. Además, permite desarrollar nuevos métodos de diagnóstico y tratamiento para estas condiciones y personalizar la atención médica para las mujeres con problemas de fertilidad o salud reproductiva. Restablecer la microbiota endometrial es una oportunidad para mejorar las tasas de éxito y resultados de fecundación in vitro. Ciertos probióticos pueden modular la microbiota endometrial hacia una más saludable y mejorar la fertilidad femenina.

## ¿EN QUÉ CASOS ESTÁ INDICADO?



- Mujeres con infertilidad de causa desconocida.
- Mujeres con endometriosis.
- Mujeres con fallo de implantación recurrente (RIF) y aborto de repetición (AR).
- Mujeres con endometritis.
- Mujeres que se someten a técnicas de reproducción asistida.

Es importante destacar que el estudio de la microbiota endometrial es un campo de investigación en constante desarrollo. Se necesitan más estudios para comprender mejor el papel de la microbiota endometrial en la salud reproductiva femenina y desarrollar nuevas aplicaciones clínicas.



Dra. Paqui Lozano