

ESTUDIOS GENÉTICOS EN PSIQUIATRÍA

Es el análisis del ADN de un individuo para identificar variantes genéticas que puedan estar relacionadas con un mayor riesgo de desarrollar un trastorno psiquiátrico.



¿CUÁL ES LA CAUSA?



Las enfermedades psiquiátricas son complejas y multifactoriales, con una interacción entre factores genéticos y ambientales. Los estudios genéticos buscan identificar las variantes genéticas que pueden aumentar la susceptibilidad a un trastorno, pero no son la única causa.

¿CUÁL ES SU INCIDENCIA?

15%

La incidencia de las enfermedades psiquiátricas varía según el trastorno. Por ejemplo, la esquizofrenia tiene una incidencia de alrededor del 1%, mientras que la depresión afecta a alrededor del 15% de la población en algún momento de su vida.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?



El diagnóstico de un trastorno psiquiátrico se basa en la evaluación clínica del paciente, incluyendo la historia personal y familiar, los síntomas y la exploración física. Los estudios genéticos pueden ser una herramienta complementaria para el diagnóstico, especialmente en casos difíciles o cuando hay antecedentes familiares de enfermedad mental.

¿CÓMO AYUDA SU ESTUDIO AL ESPECIALISTA MÉDICO?



- Mejorar el diagnóstico: al identificar variantes genéticas asociadas a un trastorno, se puede confirmar o descartar un diagnóstico con mayor precisión.
- Pronóstico: la información genética puede ayudar a predecir la probabilidad de que un individuo desarrolle un trastorno o la gravedad de sus síntomas.
- Selección del tratamiento: algunos estudios genéticos pueden ayudar a determinar qué tratamiento farmacológico es más probable que sea efectivo para un paciente individual.
- Prevención: en algunos casos, la información genética puede ser utilizada para identificar a personas con alto riesgo de desarrollar un trastorno y tomar medidas para prevenirlo.

¿EN QUÉ CASOS ESTÁ INDICADO?

- Sospecha de un trastorno genético: si un paciente presenta síntomas que sugieren un trastorno con base genética.
- Antecedentes familiares de enfermedad mental: si un paciente tiene familiares con un trastorno psiquiátrico, especialmente si el trastorno es grave o de inicio temprano.
- Falta de respuesta al tratamiento: si un paciente no ha respondido a los tratamientos estándar para un trastorno psiquiátrico.
- Planificación familiar: si una persona con antecedentes familiares de enfermedad mental está considerando tener hijos.



Dr. Jose A. Ortiz